

2022年 10月 31日

## システムの復元

使用中のコンピュータを調子のよかった以前の状態に戻す方法として「システムの復元」があります。その実行方法は以下の通りです。

1. 「コントロールパネル」を開き「回復」をクリックします。  
(コントロールパネルの開き方については別紙「コントロールパネルの開き方」を参照してください)

コンピューターの設定を調整します

表示方法: カテゴリ ▾

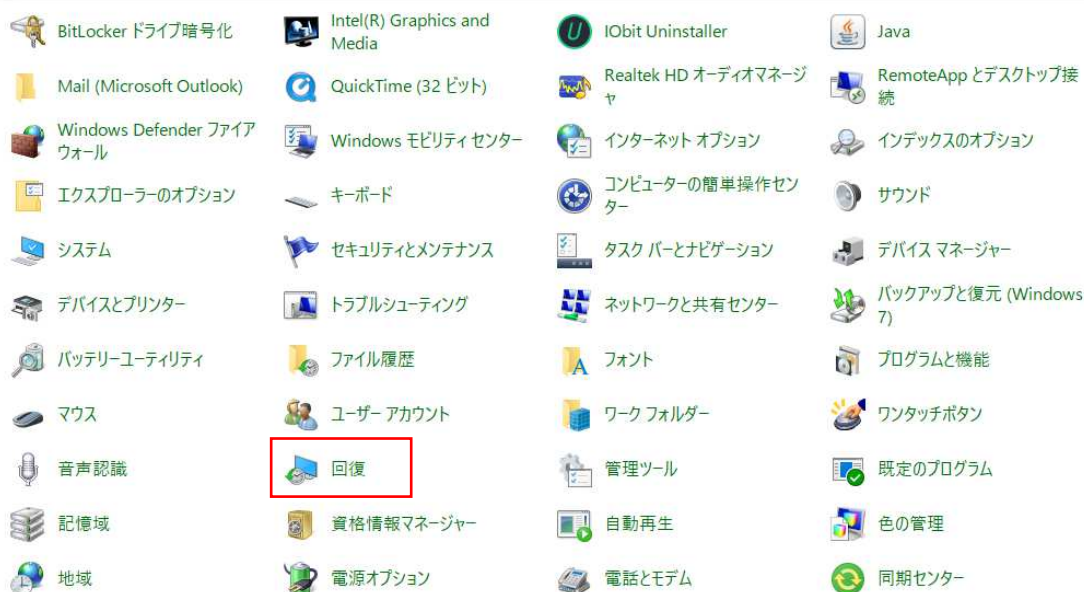


上図のような画面が表示された場合は右上の「表示方法 カテゴリ▼」の▼ボタンをクリックして「大きいアイコン」を選択します。

下図のようにコントロールパネルが開いたら「回復」をクリックします。

コンピューターの設定を調整します

表示方法: 大きいアイコン ▾



## 2. 「システムの復元を開く」をクリックします。

### 高度な回復ツール

#### 回復ドライブの作成

PC を起動できない場合の問題をトラブルシューティングするために、回復ドライブを作成します。

#### システムの復元を開く

最近システムに加えられた変更を元に戻しますが、ドキュメントや画像、音楽などのファイルに加えられた変更はそのままにします。

#### システムの復元の構成

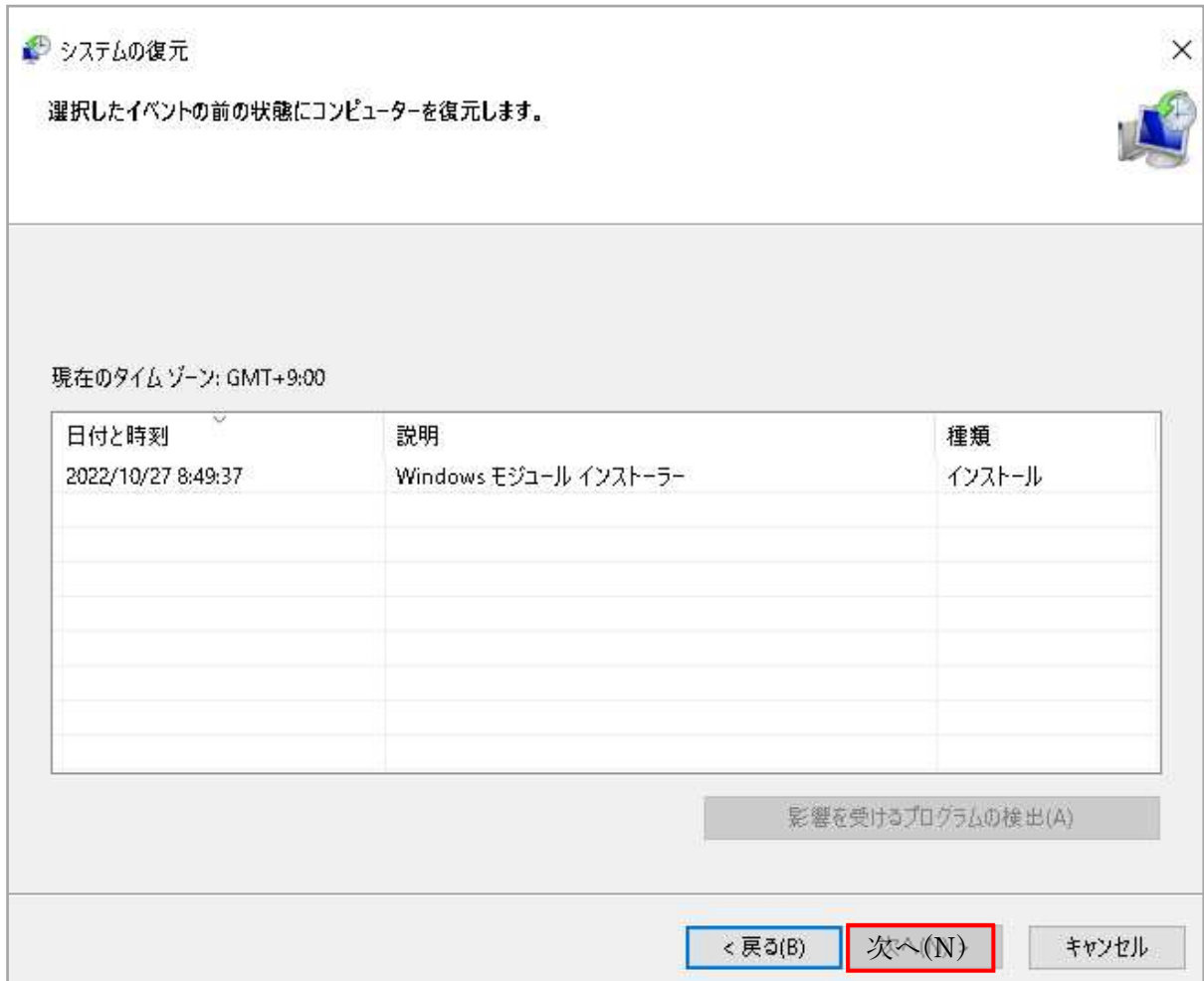
復元設定の変更、ディスク領域の管理、復元ポイントの作成または削除を行います。

PC で問題が起きた場合は、[設定] に移動して設定をリセットしてみてください

## 3. 「システムファイルと設定を復元します。」が開いたら「別の復元ポイントを選択する」にチェックをいれておきます。「次へ」をクリック。



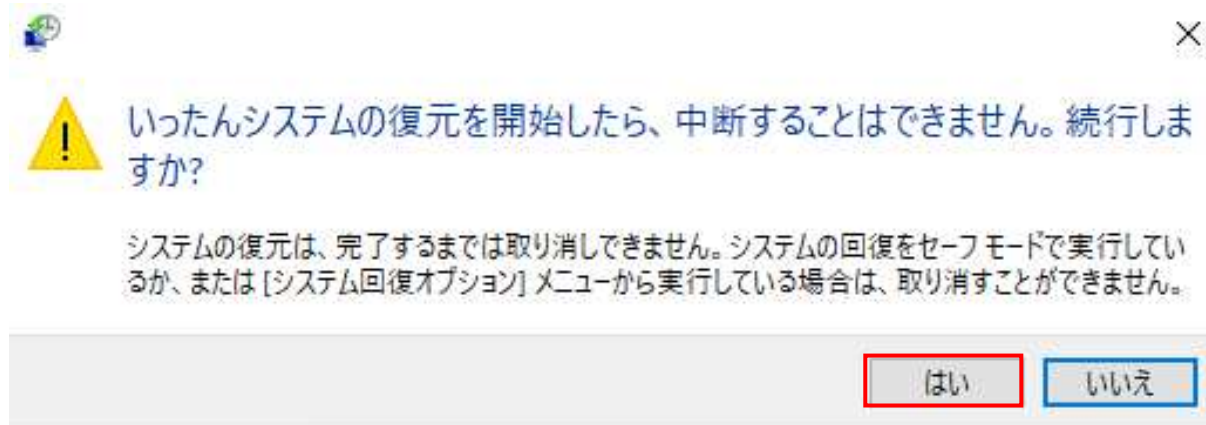
4. 本例では一つしか表示されていませんが復元ポイントの日付と時刻がいくつか表示されるので最も状態のよかったと思われる復元ポイントを選択して「次へ」のボタンをクリックします。



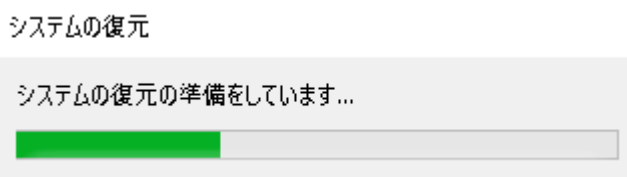
## 5. 「完了」をクリック。



## 6. 「はい」をクリック。



7. 復元完了までこのまま待ちます。  
内容によっては時間がかかる  
ことがあります。



以上